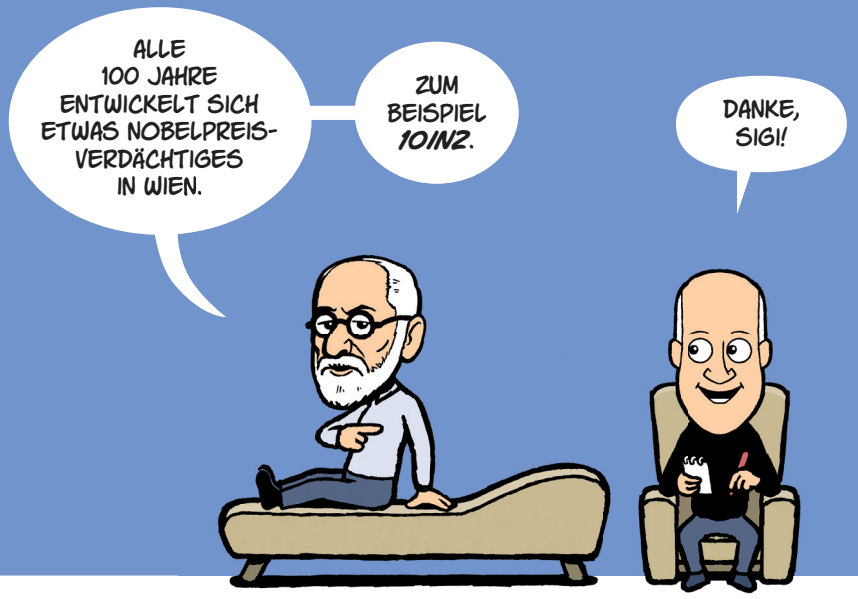
WIR SIND
NOBEL
PREIS



BERNHARD LUDWIG

ANLEITUNG ZUM LUSTVOLL LEBEN

LIVE-KABARETT 2017

www.seminarkabarett.com

Am 3. Oktober 2016 erhielt der Zellbiologe **Yoshinori Ohsumi** den Nobelpreis für Medizin für die Erforschung der Autophagie.

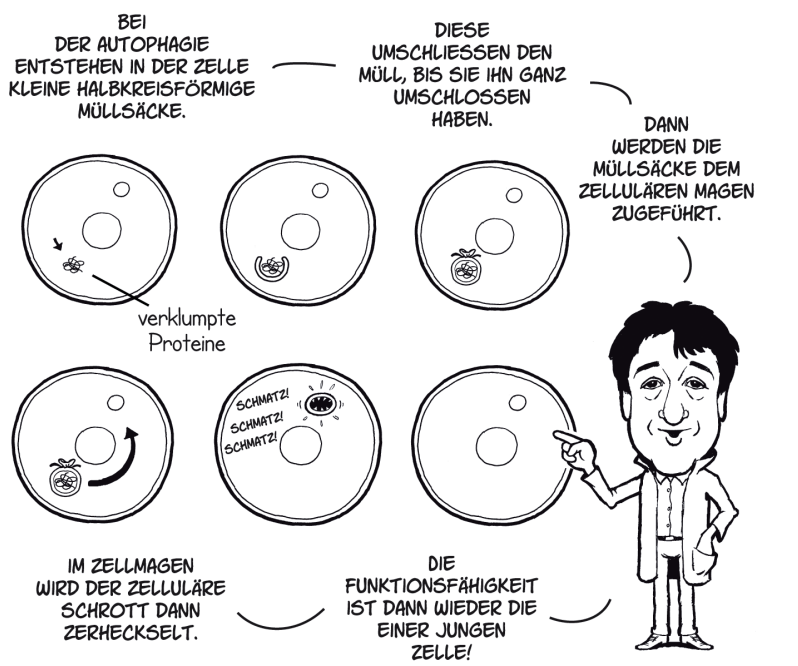
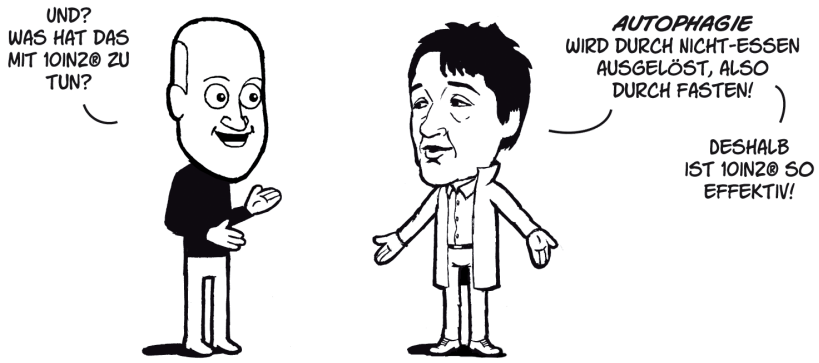
„Ich wollte etwas tun, das andere noch nicht gemacht haben."

Yoshinori Ohsumi

Autophagie – Müllentsorgung und Verjüngungskur der Zellen
Autophagie beschreibt die Fähigkeit unserer Körperzellen, beschädigte oder schädigende Zellbausteine (wie zum Beispiel verklumpte Proteine) der Zelle abzubauen, zu zerlegen und zu recyceln. Autophagie dient auch dazu, Bakterien und Viren unschädlich zu machen.

Wenn Autophagie zu kurz kommt, verlieren die Zellen zunehmend an Funktionstüchtigkeit, was sich durch körperliche Abbauprozesse und in Alterserscheinungen widerspiegelt. Bei den Gehirnzellen sind die Auswirkungen häufig verschiedene Formen der Neurodegeneration, wie zum Beispiel allmählicher Gedächtnisschwund bis hin zu Demenzerkrankungen.

Autophagie-Killer Insulin
Wenn man Nahrung zu sich nimmt, wird Insulin ausgeschüttet. Insulin bremst oder stoppt die Autophagie in den Zellen! Der selbstreinigende Prozess wird dadurch gehemmt. Hunger und Bewegung sind Starter für Autophagie – auch deshalb ist 10in2® hochwirksam, da hier die Empfehlung lautet, hungrig Bewegung zu machen.

Werden Sie Autophagie-Apostel!
Billig und heilsam, würdig und recht.
Wir sind Nobelpreis.

Professor Francesco Madeo vom Grazer Institut für Molekulare Biowissenschaften erklärt uns **Autophagie** genau: